



Op de boerderij heb ik ervaren hoe graag ik iets met verzorging doe.



Ik loop nu stage bij een kinderdagverblijf.

Hoe aan te melden voor DOEN?

Topaze levert specialistische jeugdzorg waarvoor een verwijzing nodig is. DOEN wordt vergoed bij een erkende verwijzing.

Heb je vragen of wil je meer informatie?

Neem dan gerust contact met ons op via www.topaze-hulp.nl
Benieuwd naar de ervaring van andere jongeren en/of ouders?
Ga dan naar www.topaze-hulp.nl/ervaringen



samen werken aan mogelijkheden

Vicaris Aertsweg 1 | 5482 JB Schijndel

Telefoon 073 543 20 82

Vragen? doen@topaze-hulp.nl

Internet www.topaze-hulp.nl/doen

 Topazehulp  @Topazehulp  Topaze



Doen
Geeft perspectief!

DOEN in het kort

DOEN (Doorzetten, Overwinnen, Ervaren, Nieuwe kans) is de doorontwikkeling van PEL (Project Ervarend Leren) en geeft een jongere weer perspectief voor de toekomst. In een individueel traject van 180 dagen maakt de jongere een transformatie door, doet succeservaring op, leert nieuwe vaardigheden, bouwt zelfvertrouwen op en ontdekt zijn of haar talenten. Hij of zij gaat aan de slag in een gezonde, groene, agrarische omgeving en krijgt weer grip op de toekomst. Veranderen en opnieuw koers bepalen doet de jongere echter niet alleen. Samen met ouders, familie en vrienden gaat de jongere, met ondersteuning vanuit Topaze, een plan maken voor de toekomst na DOEN!

“Je weet wat je wil en wat je kunt na DOEN!”

Doelgroep

Voor wie is DOEN?

- Voor jongeren (15 t/m 23 jaar) die vastlopen thuis, op school en in hun vrije tijd en waar een negatieve spiraal aan problemen zich voordoet.
- Deze spiraal lijkt moeilijk te stoppen waardoor een crisis of een (gesloten) uithuisplaatsing dreigt.
- Voor jongeren en ouders die toe zijn aan een nieuw perspectief.
- Voor ouders die écht iets anders willen voor hun kind.

Zelf bouwen aan een nieuwe toekomst

Wanneer reguliere hulpverlening onvoldoende helpt en je thuis niet verder komt, is het soms goed om afstand te nemen. Afstand van je ouders, van vrienden, van je dagelijkse problemen. Niet in een instelling of kliniek, maar buiten in de natuur, bij de boer. Daar kom je tot rust én is het stevig doorwerken. Tijdens het werken ontdek je waar je talenten liggen, verleg je grenzen, ervaar je successen en ontstaat er een nieuw toekomstperspectief.

Aan de slag!

De wekker gaat en je hoort je naam roepen. "Hup, we moeten aan het werk!". Samen met de boer ga je aan de slag. Je werkt, verzorgt, ontdekt en leert. De boer en zijn bedrijf bieden je op dit moment precies wat jij nodig hebt: regelmaat, verantwoordelijkheid en iemand die jou zo nu en dan weet te motiveren, stimuleren en activeren.

Ervarend leren

Tijdens het werken kom je erachter waar jouw interesses liggen. Je krijgt de kans om te kijken, leren en ontdekken. Waar liggen jouw talenten? En wat wil je in de toekomst gaan doen? Er groeit meer zelfvertrouwen en er ontstaat rust in je hoofd. Twee keer per week krijg je bezoek van jouw begeleider. Samen bespreek je hoe het gaat, wat je ervaart en krijg je passende opdrachten die aansluiten bij het ervarend leren.

Opnieuw jouw koers bepalen

Thuis staan de ontwikkelingen ook niet stil. Veranderen en opnieuw koers bepalen doe je namelijk niet alleen, maar juist in verbinding met de mensen om je heen. Samen met hen ga je een plan maken voor de toekomst. De inhoud en strategie daarvan bepalen jullie zelf. Om dat goed te kunnen doen, zal de ambulante hulpverlener jullie ondersteunen in de te nemen stappen. Het toekomstplan vormt een goede basis voor je leven na DOEN. Naast het traject op de boerderij volg je ook een training sociale vaardigheden en gaan je ouders aan de slag tijdens een oudertraining.

Waar verblijf je?

Tijdens traject DOEN woon je op de boerderij. Je gaat dagelijks met de boer aan het werk. Je eet met het gezin mee en soms kook je zelf. Daarnaast heb je voldoende eigen ruimte en privacy. Slapen doe je bijvoorbeeld in je eigen woonunit op de boerderij. Het contact met thuis wordt in fases opgebouwd.

Hoe is DOEN opgebouwd?

DOEN duurt in totaal 180 dagen. Je start met een individuele survival van drie dagen. Daar ga je de eerste uitdagingen aan, ervaar je succes en verleg je grenzen. Daarna doorloop je in 177 dagen vier fases. De eerste twee fases staan in het teken van rust, ritme opbouwen, ervaringen op doen, doorzetten en overwinnen. De laatste twee fases zijn gericht op nieuwe kansen en koers bepalen. Je werkt gericht aan je doelen, focust op je interesses en talenten en op je periode na DOEN. Je legt de basis voor een frisse start en een goede overgang naar je nieuwe leven.

Wat is het resultaat van deze aanpak?

Je voelt en ziet dat je verandert, zowel innerlijk als uiterlijk. Je houding, de blik in je ogen, je uitstraling en je bewustwording van jezelf en de ander groeit. Je hebt weer grip op je leven, maakt je eigen keuzes en creëert je eigen succes. Samen met je omgeving kun je de toekomst weer aan.

